

### Sellamatt-Zinggen



|                                 |               |                               |               |
|---------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| <b>Time</b>                     | 2.5 h         | <b>Distance</b>               | 3.8 km        |
| <b>Altitude at the start</b>    | 1390 m. ü. M. | <b>Altitude at the end</b>    | 1390 m. ü. M. |
| <b>lowest point</b>             | -             | <b>highest point</b>          | -             |
| <b>Ascent</b>                   | -             | <b>Difference in altitude</b> | 0 m           |
| <b>9656 Alt St. Johann (SG)</b> |               |                               |               |

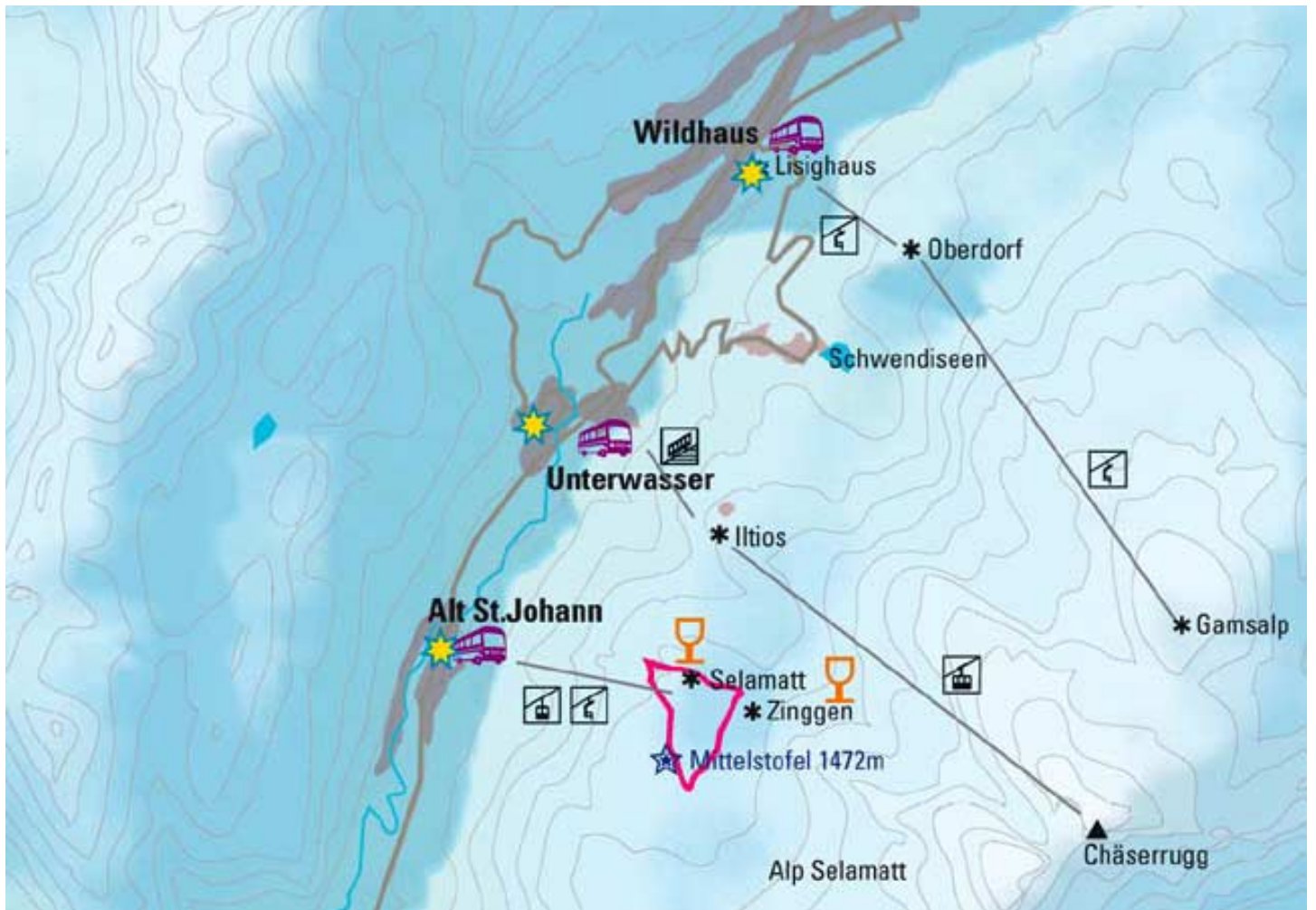
### Trail details

**Description** Tragen Sie zum ersten Mal Schneeschuhe an Ihren Füßen oder möchten Sie gemütlich durch eine atemberaubende Landschaft unterhalb der Churfiristengipfel stapfen? Dann ist dieser markierte Weg genau das Richtige! Mit einer leichten Steigung führt Sie die Spur über Lämmboden hoch zum Mittelstofel. Eine grosszügige Schlaufe über die Hinterlücheren durch unberührte Natur verleiht dieser Tour die Extraklasse. Am Schluss geht es über Zinggen zurück zur Alp Selamatt.

**Highlight** Churfiristen-Panorama und Blick auf Säntis, Toggenburger Kägi-Fret-Bahn, Zinggen-Pub.

**Region** <http://www.toggenburg.ch>





### Adressen

---

#### Contact

Toggenburg Tourismus  
Hauptstrasse 104  
9658 Wildhaus

071 999 99 11  
info@toggenburg.swiss  
<http://www.toggenburg.swiss>



#### Where to rent snowshoes

Berggasthaus Sellamatt  
9656 Alt St. Johann

071 999 13 30  
berghotel@sellamatt.ch

Sutter Sport  
9656 Alt St. Johann

071 999 11 94  
info@suttersport.ch  
[www.suttersport.ch](http://www.suttersport.ch)

#### Restaurants

Berggasthaus Sellamatt  
9656 Alt St. Johann

071 999 13 30  
berghotel@sellamatt.ch