

### Rüegggers Trail



 **Route ist geschlossen**

 <b>Zeit</b>	-	 <b>Länge</b>	4.9 km
 <b>Starthöhe</b>	1075 m. ü. M.	 <b>Zielhöhe</b>	1075 m. ü. M.
 <b>tiefster Punkt</b>	1075 m. ü. M.	 <b>höchster Punkt</b>	1312 m. ü. M.
 <b>Anstieg</b>	240 m	 <b>Höhendifferenz</b>	230 m
 <b>3655 Sigriswil (BE)</b>			

### Details

#### Beschrieb

Der Schneeschuhtrail startet unweit der Bushaltestelle Schwanden-Säge, oberhalb von Sigriswil. Die ersten 150 m, bis zum grossen Parkplatz, trägt man die Schneeschuhe. Nun führt der Trail dem Sommerwanderweg entlang zum Wasserreservoir hoch. Danach geht es mässig steil, abwechselnd im Wald oder über Weiden, am Zenggisboden vorbei zur Stampfhütte. Hier hat man eine prächtige Aussicht auf den Thunersee und in die Berner Alpen. Jetzt führt der Weg fast flach zur Unteren Matte. Hier trennen sich der lange Dünzenegg Trail und der kürzere Rüegggers Trail. Der Rüegggers Trail zweigt links ab und führt hinüber zur Rüegggershütte. Eine Rast bei der sonnig gelegenen Hütte sollte man sich gönnen. Anschliessend führt die Strecke weiter Richtung Norden durch das verschneite Lischengebiet des Rüegggers bis zu dessen Lischenhütte.

Hier stösst man auf den langen Dünzenegg Trail. Gemeinsam geht es dem Waldrand entlang und später im Wald hinunter bis zum Zenggisboden. Von hier folgt man der Aufstiegsspur zurück zum Ausgangsort.

### Adressen

---

#### Kontakt

Sigriswil Tourismus  
Seestrasse 81  
3654 Gunten

+41 (0)33 251 11 46  
[gunten@thunersee.ch](mailto:gunten@thunersee.ch)  
<http://www.sigriswil-tourismus.ch>